

平成23年度 女子 豊橋U-15バレーボール教室
男子東三河U-15バレーボール教室 開催要項

- 1 主催 豊橋バレーボール協会指導普及部・東三河中学校バレーボール部会
2 目的 豊橋市内および東三河地区の中学生のバレーボールの普及・発展と技能の向上に寄与する。
3 対象 中学校1年生～中学校3年生までの希望者
4 会場 豊橋市立豊岡中学校
5 開催日時 《 豊橋市内女子バレーボール教室 午前 8:30～12:00 》
《 東三河地区男子バレーボール教室 午後13:30～16:30 》

第1回	平成23年	4月17日(日)	8:30	～	16:30
第2回	平成23年	5月8日(日)	8:30	～	16:30
第3回	平成23年	6月5日(日)	8:30	～	16:30
第4回	平成23年	8月7日(日)	8:30	～	16:30
第5回	平成23年	9月4日(日)	8:30	～	16:30
第6回	平成23年	10月9日(日)	8:30	～	16:30
第7回	平成23年	12月4日(日)	8:30	～	16:30
第8回	平成24年	1月15日(日)	8:30	～	16:30
第9回	平成24年	3月11日(日)	8:30	～	16:30

※ 都合により変更する場合があります。事前にFAXか豊橋バレーボール協会のHPでお知らせします。

6 指導者

平成23年度豊橋・東三河バレーボール教室責任者:金子 直己(豊橋バレーボール協会指導普及委員)

◆指導スタッフ:豊橋バレーボール協会の推薦する指導者

- ・ 高校バレーボール部指導者 ・ 中学校バレーボールチーム指導者
- ・ バレーボールクラブ関係者 ・ 少年団指導者
- ・

7 指導内容 ※ 下記内容を原則として実情に応じてメニューを組み立てていきます。

《 豊橋市内女子バレーボール教室 午前 8:30～12:00 》

- 8:00～ 8:30 会場準備・女子選手受付
- 8:30～ 9:30 基礎トレーニング・パス、レシーブ等の基本練習
- 9:45～11:00 スパイク・ブロック・サーブ等の基本練習
- 11:10～12:00 応用練習・クーリングダウン
- 12:00～13:00 スタッフ昼食・休憩

《 東三河地区男子バレーボール教室 午後13:30～16:30 》

- 13:00～13:30 会場準備・男子選手受付
- 13:30～14:15 基礎トレーニング・パス、レシーブ等の基本練習
- 14:30～15:30 スパイク・ブロック・サーブ等の基本練習
- 15:40～16:20 応用練習・クーリングダウン
- 16:20～16:30 片付け・解散

8 その他

① 服装、持ち物

- ・ バレーボールのできる服装、バレーボールシューズ、補給用水分、タオル

② けがについて

- ・ けが等の保障については、各自で保険に加入しておくこと。

③ 教室までの行きかえり

- ・ 保護者の責任において、事故のないようにすること。

④ その他

- ・ 中学生らしく、はじめのある服装や態度で参加してください。
- ・ 中学生のバレーボールの普及を目的としますが、指導者研修も兼ねています。たくさんの指導者の方々の参加をお願いします。

※ 豊橋市内バレーボール教室も4年目を迎え、軌道に乗ってきました。その活動の中で、本年度は特に男子の指導普及に尽力したいと思います。男女ともに、豊橋市内（男子は、東三河管内）から広く参加者を募集し普及を図りたいと思います。ご協力よろしくをお願いします。

（教室に関する問い合わせ：豊橋バレーボール協会指導普及部）

（豊岡中学校 金子 直己 61-3278）